



Health &  
Human Services

# 1ST ANNUAL COMMUNITY HEALTH WORKER FORUM

## AGENDA

### **8:30 AM Registration in Foyer**

### **9:00 AM Plenary Session**

- Welcome and Opening Remarks, Yazmin Rico, Moderator
- Words from our Sponsors  
Nannette Bowler, Director, Wake County Health and Human Services  
Pilar Rocha Goldberg, President/CEO, El Centro Hispano

### **9:15 AM The Unfolding of CHWs as Change Agents in NC**

- Forging Ahead: CHW Building Community Health and Wellbeing  
Pierluigi Mancini, CEO, Multicultural Development Institute, Inc.

*Discussion on strategies for community health workers can use to build community health and well-being; strategies that address the social determinants, promote healthy lifestyle behaviors, and sustain mental wellness.*

### **10:15 AM Break**

### **10:30 AM Concurrent Sessions**

- Assuring Health Coverage: Medicaid, Managed Care, and Expansion (English) Room 100-A
- Assuring Health Coverage: Health Insurance Options for Hispanic/Latino (Spanish) Room 100-B
- Care Management Strategies (English/Spanish interpretation available) Room 100-C

### **11:45 AM Lunch & Network sponsored by LiveWell Wake -Room 100A/B**

### **12:15 PM LiveWell Wake Convening of Wake County Community Health Workers -Room 100-C**



Health &  
Human Services

# 1ST ANNUAL COMMUNITY HEALTH WORKER FORUM

## AGENDA

### **12:45 PM Concurrent Sessions**

- Centering Pregnancy for Women of Color in NC (English) -Room 100-A
- Addressing the growing rate of HIV/STIs for Latinos in NC (Spanish) -Room 100-B
- Mental Wellbeing: Health, Stress, & Resiliency (English, Spanish interpretation available) -Room 100-C

### **2:00 PM Break**

### **2:15 PM Mindful Self-Compassion: Self-Care for Community Health Workers**

Karen Bluth, Ph.D., Associate Professor, Department of Psychiatry, UNC Chapel Hill

*The presenter will offer mindfulness and self-compassion tools to show you how to be with yourself in a new way – with kindness and compassion, giving yourself the support you need. Be prepared to feel soothed and relaxed when it's over!*

### **3:15 PM Closing Plenary and Call to Action**

Yazmin Rico, Director of Policy and Strategy at NC DHHS

A call to action for community health workers to lead efforts to advance NC DHHS's state plan for health improvement

### **3:30 PM Meeting Adjourned**



Health &  
Human Services

# PRIMER FORO ANUAL DE TRABAJADORES COMUNITARIOS DE LA SALUD

## AGENDA

### **8:30 AM Registro en el foyer**

### **9:00 AM Sesión plenaria**

- Palabras de bienvenida y apertura, Yazmin Rico, Moderadora
- Palabras de nuestros patrocinadores:  
Nannette Bowler, Director, Wake County Health and Human Services  
Pilar Rocha Goldberg, Presidente/CEO, El Centro Hispano

### **9:15 AM El desarrollo de los trabajadores comunitarios de salud como agentes de cambio**

- Avanzando: Trabajadores Comunitarios de Salud Construyendo Salud y Bienestar Comunitario  
Pierluigi Mancini, CEO, Multicultural Development Institute, Inc.

*Conversación sobre las estrategias que los trabajadores comunitarios de la salud pueden usar para desarrollar la salud y el bienestar de la comunidad; estrategias que abordan los determinantes sociales, promuevan comportamientos de estilo de vida saludables y mantengan el bienestar mental.*

### **10:15 AM Receso**

### **10:30 AM Sesiones concurrentes**

- Garantía de cobertura médica: Medicaid, atención administrada y expansión (inglés) Salón 100-A
- Garantía de cobertura médica: opciones de seguro médico para hispanos/latinos (español) Salón 100-B
- Estrategias de administración de la atención (interpretación inglés/español disponible) Salón 100-C

### **11:45 AM Almuerzo & network patrocinado por LiveWell Wake -Salón 100A/B**

### **12:15 PM Reunión LiveWell de los trabajadores de salud comunitarios del condado de Wake - Salón 100-C**



Health &  
Human Services

# PRIMER FORO ANUAL DE TRABAJADORES COMUNITARIOS DE LA SALUD

## AGENDA

### **12:45 PM Sesiones concurrentes**

- Embarazo centrado para mujeres de color en Carolina del Norte (inglés) - Salón 100-A
- Abordando la tasa creciente de VIH/ITS para latinos en NC (español) -Salón 100-B
- Bienestar mental: salud, estrés y resiliencia (interpretación disponible en inglés y español) -Salón 100-C

### **2:00 PM Receso**

### **2:15 PM Autocompasión consciente: autocuidado para trabajadores comunitarios de la salud**

Karen Bluth, Ph.D., Profesora Asociada, Departamento de Psiquiatría, UNC Chapel Hill

*La presentadora ofrecerá herramientas de atención plena y autocompasión para mostrarle cómo estar consigo mismo de una manera nueva: con amabilidad y compasión, brindándole el apoyo que necesita.*

*¡Prepárate para sentirte calmado y relajado cuando termine esta sesión!*

### **3:15 PM Sesión plenaria de clausura y llamado a la acción**

Yazmin Rico, Director de Política y Estrategia en NC DHHS

Un llamado a la acción para que los trabajadores de la salud de la comunidad lideren los esfuerzos para avanzar en el plan estatal del NC DHHS para la mejora de la salud

### **3:30 PM Fin del evento**