



THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS



NORTH CAROLINA
**Community
Health Worker**
ASSOCIATION



hispanicfederation

2nd ANNUAL COMMUNITY HEALTH WORKER FORUM

10:30

BREAST AND CERVICAL CANCER (SPANISH)

Speaker: Dalia Antunez

This workshop will introduce breast and cervical cancer awareness, the role CHWs play in promoting early detection and prevention, and tools CHWs can use to educate and support their communities.

At the end of this workshop, the participants will be able to:

- Discuss the fundamentals and key aspects of breast and cervical cancer.
- Explain the importance of regular screening and current guidelines.
- Use culturally appropriate communication techniques to discuss cancer prevention and early detection with community members.

PREPARING FOR THE END OF LIFE (ENGLISH)

Speaker: Betsy Barton

This workshop will introduce end-of-life care concepts, the role CHWs play in supporting individuals and families during this phase, and tools CHWs can use to facilitate discussions and provide resources in their communities. At the end of this workshop, the participants will be able to:

- Explain end-of-life care basics and the importance of advance planning.
- Communicating about resources and available support services.
- Cultural and ethical considerations in end-of-life care and decision-making.

MENTAL HEALTH: COMMUNITY HEALTH WORKERS (SPANISH, ENGLISH INTERPRETATION)

Speaker: Fiorella Horna

This workshop will introduce key concepts in mental health, essential factors for emotional well-being, and tools CHWs can use to support mental health in their communities.

At the end of this workshop, the participants will be able to:

- Explain fundamental concepts and strategies for promoting mental health, including self-care, stress management, and building resilience.
- Discuss why mental health matters and how it affects overall well-being in our communities.
- Identify resources and practical approaches to incorporate mental health into their work with community members.



THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS



2nd ANNUAL COMMUNITY HEALTH WORKER FORUM

12:45

THE DOMINO EFFECT: FATE VS FACTORS (ENGLISH)

Speaker: Kayla Earley

This workshop will introduce the concept of social determinants of health and their interconnected nature, providing tools for understanding how various life factors influence overall health outcomes.

At the end of this workshop, the participants will be able to:

- Understand how the social drivers in which live e are born, grow, live, work, play, and love affect our health and affect each other.
- Comprehend the fundamentals of social determinants of health and their cascading effects.
- Recognize key social factors that impact health in their communities and articulate the interconnections between different social drivers and health outcomes.

COMMUNITY IN MOTION FACILITATOR TRAINING (ENGLISH, SPANISH INTERPRETATION AVAILABLE)

Speaker: Andre Avila & Robin McCall

This workshop will introduce concepts of physical, psychological, and cognitive benefits of movement and how to make these programs accessible for all ages and abilities. Upon completion of this session, participants will be eligible to participate in practice sessions, observation and co-teaching of workshops with seniors, leading to their certification as a Community in Motion Facilitator. At the end of the workshop, participants will be able to:

- Describe the health benefits of movement and the arts.
- Describe the concepts of universal design for learning.
- Describe disability etiquette and multicultural awareness.

LIFE'S ESSENTIAL 8 (SPANISH)

Speaker: Liliana Marin

This workshop will introduce the American Heart Association's Life's Essential 8, key factors for optimal cardiovascular health, and tools CHWs can use to promote heart-healthy lifestyles in their communities.

At the end of this workshop, the participants will be able to:

- Discuss the importance of cardiovascular health and its overall impact.
- Explain Life's Essential 8 factors for heart health: diet, physical activity, nicotine avoidance, sleep, weight, blood pressure, cholesterol, and blood sugar.
- Identify resources to help incorporate Life's Essential 8 into daily routines.



THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS



2nd FORO ANUAL DE PROMOTORES DE SALUD

10:30

CÁNCER DE MAMA Y CERVICAL (ESPAÑOL)

Ponente: Dalia Antúnez

Este taller presentará la concientización sobre el cáncer de mama y de cuello uterino, el papel que desempeñan los CHW en la promoción de la detección temprana y la prevención, y las herramientas que los CHW pueden utilizar para educar y apoyar a sus comunidades. Al finalizar este taller, los participantes podrán:

- Discutir los fundamentos y aspectos clave del cáncer de mama y de cuello uterino.
- Explicar la importancia de las pruebas de detección periódicas y las pautas actuales.
- Usar técnicas de comunicación culturalmente apropiadas para discutir la prevención y detección temprana del cáncer con los miembros de la comunidad.

PREPARÁNDOSE PARA EL FINAL DE LA VIDA (INGLÉS)

Ponente: Betsy Barton

Este taller presentará conceptos de atención al final de la vida, el papel que desempeñan los CHW en el apoyo a personas y familias durante esta fase, y las herramientas que los CHW pueden utilizar para facilitar debates y proporcionar recursos en sus comunidades. Al finalizar este taller, los participantes podrán:

- Explicar los conceptos básicos de los cuidados al final de la vida y la importancia de la planificación anticipada.
- Comunicarse sobre recursos y servicios de apoyo disponibles.
- Consideraciones culturales y éticas en los cuidados al final de la vida y en la toma de decisiones.

SALUD MENTAL: TRABAJADORES DE SALUD COMUNITARIO (INTERPRETACIÓN DISPONIBLE EN ESPAÑOL E INGLÉS)

Ponente: Fiorella Horna

Este taller presentará conceptos clave en salud mental, factores esenciales para el bienestar emocional y herramientas que los CHW pueden utilizar para apoyar la salud mental en sus comunidades. Al finalizar este taller, los participantes podrán:

- Explicar conceptos y estrategias fundamentales para promover la salud mental, incluido el autocuidado, el manejo del estrés y el desarrollo de la resiliencia.
- Discutir por qué la salud mental es importante y cómo afecta el bienestar general en nuestras comunidades.
- Identificar recursos y enfoques prácticos para incorporar la salud mental en su trabajo con los miembros de la comunidad.



THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS



NORTH CAROLINA
**Community
Health Worker**
ASSOCIATION



2nd FORO ANUAL DE PROMOTORES DE SALUD

12:45

EL EFECTO DOMINÓ: EL DESTINO CONTRA LOS FACTORES (INGLÉS)

Ponente: Kayla Earley

Este taller introducirá el concepto de los determinantes sociales de la salud y su naturaleza interconectada, proporcionando herramientas para comprender cómo varios factores de la vida influyen en los resultados generales de salud. Al final de este taller, los participantes podrán:

- Entender cómo los factores sociales en los que nacemos, crecemos, vivimos, trabajamos, jugamos y amamos afectan nuestra salud y se afectan mutuamente.
- Comprender los fundamentos de los determinantes sociales de la salud y sus efectos en cascada.
- Reconocer los factores sociales clave que impactan la salud en sus comunidades y articular las interconexiones entre diferentes resultados de salud.

ENTRENAMIENTO PARA FACILITADORES DE COMUNIDAD EN MOVIMIENTO (INGLÉS, INTERPRETACIÓN AL ESPAÑOL DISPONIBLE)

Vocero: Andre Avila & Robin McCall

Este taller introducirá conceptos sobre los beneficios físicos, psicológicos y cognitivos del movimiento y cómo hacer que estos programas sean accesibles para todas las edades y capacidades. Al finalizar el taller, los participantes serán capaces de:

- Describir los beneficios para la salud del movimiento y las artes.
- Describir los conceptos del diseño universal para el aprendizaje.
- Describir la etiqueta de discapacidad y la conciencia multicultural.

LOS 8 ELEMENTOS ESENCIALES DE LA VIDA (ESPAÑOL)

Ponente: Liliana Marín

Este taller presentará los 8 elementos esenciales de la vida del American Heart Association, los factores clave para una salud cardiovascular óptima y las herramientas que los CHW pueden utilizar para promover estilos de vida saludables para el corazón en sus comunidades. Al finalizar este taller, los participantes podrán:

- Discutir la importancia de la salud cardiovascular y su impacto general.
- Explique los 8 factores esenciales para la vida para la salud del corazón: dieta, actividad física, evitar la nicotina, sueño, peso, presión arterial, colesterol y azúcar en la sangre.
- Identificar recursos para ayudar a incorporar Life's Essential 8 en las rutinas diarias.