

THIRD ANNUAL COMMUNITY HEALTH WORKER FORUM

Strengthening Community Health

10:50 am

SPANISH INTERPRETATION AVAILABLE

SLOW TO HEAL | *Speaker: Kayla Earley*

This workshop will introduce concepts about building trust with healthcare systems, the role CHWs play in supporting individuals to develop confidence in healthcare relationships, and tools CHWs can use to help community members navigate medical interactions and address health misinformation. At the end of this workshop, the participants will be able to:

- Explain the importance of building trusting relationships with healthcare professionals and strategies for effective communication.
- Support community members in developing self-advocacy skills and navigating healthcare systems confidently.
- Identify and address health misinformation while promoting reliable sources of health information.

SPANISH INTERPRETATION AVAILABLE

LÍDERES: LATINO INITIATIVE FOR DELIVERING EDUCATION & RAISING ENGAGEMENT ON SCREENING FOR HEAD & NECK CANCER

Speakers: Rebecca Zasloff and Dra. Katherine Gonzalez

This workshop will introduce key concepts in head and neck cancer screenings care, highlighting the critical role Community Health Workers (CHWs) play in supporting individuals and families affected by these conditions. Participants will explore practical tools and culturally responsive strategies to facilitate conversations and provide meaningful support within their communities. At the end of this workshop, the participants will be able to:

- Explain head and neck cancer basics and the importance of early detection and screening
- Engage communities members through culturally appropriate education and outreach strategies
- Connect individuals and families to available screening resources and support services in their communities.

ENGLISH INTERPRETATION AVAILABLE

KNOWLEDGE, SUPPORT, AND HOPE: TRAINING FOR COMMUNITY HEALTH WORKERS ON BLOOD CANCER

Speaker: Charoh Hernandez Ortiz

This workshop will introduce key concepts in blood cancer care, highlighting the critical role Community Health Workers (CHWs) play in supporting individuals and families affected by these conditions. Participants will explore practical tools and culturally responsive strategies to facilitate conversations and provide meaningful support within their communities. At the end of this workshop, the participants will be able to:

- Apply knowledge of blood cancer basics, including symptoms and treatment options, to educate community members.
- Offer emotional support and connect patients and their families with relevant resources and services.
- Foster hope by using culturally sensitive communication and providing guidance throughout the blood cancer journey.

THIRD ANNUAL COMMUNITY HEALTH WORKER FORUM

Strengthening Community Health

1:05 pm

SPANISH INTERPRETATION AVAILABLE

MEDICARE UPDATES IN NORTH CAROLINA

Speaker: Gabriela Plasencia

This workshop will provide up to date information on recent Medicare changes that directly impact communities in North Carolina. Through a clear and practical presentation, community health workers will gain a better understanding of new benefits, coverage changes, and local resources to better support older adults and people with disabilities. At the end of this workshop, the participants will be able to:

- Identify the most recent Medicare updates, including new coverage options, costs, and key dates.
- Effectively communicate to their communities how to access updated Medicare benefits and services.
- Implement community support strategies to connect eligible individuals with local resources and enrollment assistance.

ENGLISH INTERPRETATION AVAILABLE

YOUTH & SEXUALITY

Speakers: Nayeli García & Mercy Villegas

This workshop will address key issues related to youth and sexuality, with an emphasis on prevention, healthy decision-making, and the vital role of family-based education. Community health workers will explore strategies to foster open, respectful conversations with youth and their families, while promoting access to accurate information and local resources. At the end of this workshop, the participants will be able to:

- Understand the developmental and emotional aspects of youth sexuality, and the importance of early, preventive education.
- Communicate effectively with both youth and families about topics such as consent, healthy relationships, and reproductive health, using culturally appropriate and age sensitive approaches.
- Support parents and caregivers in becoming active participants in sexual health education at home, and connect families to local prevention programs and services.

ENGLISH INTERPRETATION AVAILABLE

THE POWER OF STORYTELLING

Speakers: Walter Gómez & Nicolás Baintrub

This workshop will offer key tools and concepts on storytelling for Community Health workers. Participants will explore the role of personal narratives in community work and provide strategies for sharing experiences effectively, with the aim of generating a positive impact in the community and in professional settings. At the end of this workshop, the participants will be able to:

- Create powerful personal stories that highlight their experience as Community Health workers
- Communicate those stories clearly and effectively, both orally and in writing, in different contexts and to different audiences.
- Apply storytelling techniques during interviews or professional interactions to highlight their value and experience.

TERCER FORO ANUAL DE **PROMOTORES DE SALUD COMUNITARIA**

Fortaleciendo la Salud Comunitaria

10:50 am

INTERPRETACIÓN AL ESPAÑOL DISPONIBLE

SANANDO LENTO | Ponente: *Kayla Earley*

Este taller presentará conceptos sobre cómo generar confianza en los sistemas de salud, el papel que desempeñan los CHW en el apoyo a las personas para que desarrollen confianza en las relaciones con los servicios de salud, y las herramientas que los CHW pueden utilizar para ayudar a los miembros de la comunidad a navegar por las interacciones médicas y abordar la desinformación sobre la salud. Al finalizar el taller, los participantes serán capaces de:

- Explicar la importancia de establecer relaciones de confianza con los profesionales de salud y las estrategias para una comunicación eficaz.
- Apoyar a los miembros de la comunidad en el desarrollo de habilidades de autodefensa y en la navegación por los sistemas de salud con confianza.
- Identificar y abordar la desinformación en salud, promoviendo al mismo tiempo fuentes confiables de información sobre salud.

INTERPRETACIÓN AL ESPAÑOL DISPONIBLE

LÍDERES: INICIATIVA LATINA PARA IMPARTIR EDUCACIÓN Y AUMENTAR LA PARTICIPACIÓN EN LA DETECCIÓN DEL CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO

Ponentes: Rebecca Zasloff and Dra. Katherine Gonzalez

Este taller presentará conceptos clave sobre la atención en la detección del cáncer de cabeza y cuello, destacando el papel fundamental que desempeñan los promotores de salud comunitarios (CHW, por sus siglas en inglés) en el apoyo a las personas y familias afectadas por estas enfermedades. Los participantes explorarán herramientas prácticas y estrategias culturalmente sensibles para facilitar las conversaciones y proporcionar un apoyo significativo dentro de sus comunidades. Al finalizar el taller, los participantes serán capaces de:

- Explicar los conceptos básicos del cáncer de cabeza y cuello y la importancia de los exámenes de detección temprana.
- Involucrar a los miembros de las comunidades a través de estrategias de educación y divulgación culturalmente apropiadas.
- Conectar a las personas y las familias con los recursos de detección y los servicios de apoyo disponibles en sus comunidades.

INTERPRETACIÓN AL INGLÉS DISPONIBLE

PARA PROMOTORES SOBRE CÁNCER DE LA SANGRE CONOCIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y ESPERANZA: CAPACITACIÓN

Ponente: Charoh Hernandez Ortiz

Esta sesión presentará conceptos clave sobre la atención del cáncer de sangre, destacando el papel fundamental que desempeñan los promotores de salud en el apoyo a las personas y familias afectadas por estas enfermedades. Los participantes explorarán herramientas prácticas y estrategias culturalmente sensibles para facilitar las conversaciones y proporcionar un apoyo significativo dentro de sus comunidades. Al finalizar el taller, los participantes serán capaces de:

- Aplicar los conocimientos básicos sobre el cáncer de sangre, incluidos los síntomas y las opciones de tratamiento, para educar a los miembros de la comunidad.
- Ofrecer apoyo emocional y poner en contacto a los pacientes y sus familias con los recursos y servicios pertinentes.
- Fomentar la esperanza utilizando una comunicación sensible a las diferencias culturales y proporcionando orientación a lo largo de todo el proceso del cáncer de sangre.

TERCER FORO ANUAL DE **PROMOTORES DE SALUD COMUNITARIA**

Fortaleciendo la Salud Comunitaria

1:05 pm

INTERPRETACIÓN AL ESPAÑOL DISPONIBLE

ACTUALIZACIONES DE MEDICARE EN CAROLINA DEL NORTE

Ponente: Ponente: Gabriela Plasencia

Este taller brindará información actualizada sobre los cambios recientes en Medicare que afectan directamente a las comunidades en Carolina del Norte. A través de una presentación clara y práctica, los promotores de salud conocerán los beneficios disponibles, modificaciones en la cobertura y recursos locales para apoyar a las personas mayores y con discapacidad. Al finalizar el taller, los participantes serán capaces de:

- Identificar los cambios más recientes en Medicare, incluyendo nuevas coberturas, costos y fechas importantes.
- Comunicar de manera efectiva a su comunidad cómo acceder a los beneficios y servicios actualizados de Medicare.
- Implementar estrategias de apoyo comunitario para conectar a personas elegibles con recursos locales y asistencia para la inscripción en Medicare.

INTERPRETACIÓN AL INGLÉS DISPONIBLE

JUVENTUD Y SEXUALIDAD

Ponentes: Nayeli García & Mercy Villegas

Este taller abordará temas clave relacionados con la juventud y la sexualidad, con énfasis en la prevención, la toma de decisiones saludables y el rol fundamental de la educación familiar. Los promotores de salud explorarán estrategias para fomentar conversaciones abiertas y respetuosas con los jóvenes y sus familias, promoviendo el acceso a información precisa y recursos locales. Al finalizar el taller, los participantes serán capaces de:

- Comprender los aspectos emocionales y del desarrollo relacionados con la sexualidad en la juventud, y la importancia de una educación preventiva desde edades tempranas.
- Comunicar de manera efectiva con jóvenes y familias sobre temas como el consentimiento, las relaciones saludables y la salud reproductiva, utilizando enfoques culturalmente apropiados y adecuados para la edad.
- Apoyar a padres y cuidadores para que participen activamente en la educación sexual en el hogar, y conectar a las familias con programas y servicios locales de prevención.

INTERPRETACIÓN AL INGLÉS DISPONIBLE

EL PODER DE CONTAR UNA HISTORIA

Ponentes: Walter Gómez & Nicolás Baintrub

Este taller ofrecerá herramientas y conceptos clave sobre la narración de historias para Promotores de Salud Comunitarios. Se explorará el papel de las narrativas personales en el trabajo comunitario y se brindarán estrategias para compartir experiencias de manera efectiva, con el objetivo de generar un impacto positivo en la comunidad y en entornos profesionales. Al finalizar el taller, los participantes serán capaces de:

- Crear historias personales impactantes que destaquen su experiencia como Promotores de Salud Comunitarios.
- Comunicar esas historias de forma clara y efectiva, tanto oralmente como por escrito, en distintos contextos y ante diferentes públicos.
- Aplicar técnicas narrativas durante entrevistas o interacciones profesionales para resaltar su valor y trayectoria.