



EL CENTRO
HISPANO
www.elcentro.org

PRESENTADO POR



4.º FORO ANUAL

PROMOTORES DE SALUD COMUNITARIA

APRENDE. CONECTA. TRANSFORMA COMUNIDADES

11:00 am

101 MANERAS DE SER HUMANO

Ponente: Kayla Earley

Cada persona tiene un valor propio. Somos más que nuestra nacionalidad, nuestra cultura, nuestra historia familiar y nuestros roles y títulos profesionales. Nos moldean y poseemos muchas identidades, experiencias y formas de ser. A través de la reflexión y el debate deliberados, te invitamos a unirte a ViiV en un viaje que profundiza en la comprensión y fortalece nuestras relaciones con nosotros mismos y con los demás. Guiándonos por la compasión, exploraremos cómo aceptar todo el espectro de la humanidad puede conducir a una vida más saludable, más conectada y más empática para nosotros mismos y nuestras comunidades.

Al finalizar el taller, los participantes podrán:

- Explorar todo el espectro de la humanidad, reconociendo la complejidad, la fluidez y la interconexión de nuestras identidades.
- Reflexionar sobre cómo nos vemos a nosotros mismos y a los demás para convertirnos en defensores más firmes de nuestra salud y en personas más empáticas con los demás.
- Descubrir formas prácticas de vivir con intención y compasión, y contribuir a crear un mundo en el que cada persona se sienta vista, valorada y plena.

LO QUE VEMOS NO SIEMPRE ES VERDAD: HERRAMIENTAS PARA PROMOTORES

Ponentes: Claudia M. Rivera Cotto & Walter Gómez

La desinformación puede influir en las decisiones de las comunidades en relación con la salud y crear barreras para acceder a información fiable. En este taller, los participantes aprenderán qué es la desinformación y cómo puede afectar a las comunidades. También aprenderán herramientas básicas para identificar información fiable y reforzar su papel como defensores de la salud a la hora de prevenir y reducir la desinformación.

Al finalizar el taller, los participantes podrán:

- Reflexionar sobre sus propias fuentes de información (Facebook, WhatsApp, TikTok, etc.) y cómo estas influyen en lo que creen y comparten.
- Aplicar preguntas clave como: ¿Quién creó esta información?, ¿con qué intención?, ¿es una fuente confiable?
- Tomar decisiones responsables antes de compartir contenido, contribuyendo a reducir la desinformación en su comunidad.

¿TIENES TODO EN ORDEN? HERRAMIENTAS DE PLANIFICACIÓN ANTICIPADA PARA LA ATENCIÓN QUE PUEDES UTILIZAR EN TUS COMUNIDADES

Ponente: Betsy Barton

En esta sesión, los participantes aprenderán qué es la planificación anticipada para la atención- que es, por qué es importante y cómo hablar con los miembros de la comunidad sobre este tema tan relevante. Compartiremos herramientas que pueden utilizar, jugaremos un juego de cartas interactivo y mantendremos un diálogo enriquecedor entre todos.

Al finalizar el taller, los participantes podrán:

- Explicar a los miembros de su comunidad por qué es importante la planificación anticipada de la atención.
- Explicar la función de un representante para la atención sanitaria y la finalidad de un testamento vital.
- Ayudar a un miembro de la comunidad a llenar unas instrucciones anticipadas.



EL
CENTRO
HISPANO
www.elcentrohc.org

PRESENTADO POR



4.º FORO ANUAL

PROMOTORES DE SALUD COMUNITARIA

APRENDE. CONECTA. TRANSFORMA COMUNIDADES

1:40 pm

ESCUELA PrEPARATORIA: PREVENCIÓN DEL VIH Y PrEP PARA PROMOTORES DE SALUD
Ponentes: Dr. Mehri McKellar & Dr. Melissa Cutshaw

Este taller interactivo de 60 minutos brindará a los promotores de salud una introducción práctica a la prevención del VIH y a la profilaxis preexposición (PrEP). Los participantes aprenderán quiénes pueden beneficiarse de la PrEP, cómo conectar a las personas con los servicios de PrEP y cómo otras estrategias de prevención, incluyendo la PrEP a demanda (2-1-1), la profilaxis posexposición no ocupacional (nPEP) y la DoxyPEP, pueden ayudar a reducir el riesgo de contraer el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

Al finalizar el taller, los participantes podrán:

- Describir el papel de la PrEP en la prevención del VIH e identificar a las personas que podrían beneficiarse de la PrEP.
- Explicar cómo conectar a los miembros de la comunidad con los servicios de PrEP y apoyar su participación y continuidad en la atención relacionada con la PrEP.
- Reconocer estrategias adicionales para la prevención del VIH y las ITS, incluyendo la PrEP a demanda (2-1-1), la nPEP y la DoxyPEP.

CÓMO CUIDAR DEL ACOMPAÑANTE Y EL CORAZÓN:
BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD MENTAL FRENTE AL CÁNCER
Ponente: Charoh Hernandez Ortiz

Este taller brinda a Promotores de Salud/CHWs herramientas prácticas y culturalmente sensibles para apoyar el bienestar emocional y la salud mental de personas que viven con cáncer y de quienes los acompañan. Se explorarán los impactos emocionales más comunes, estrategias de autocuidado, regulación emocional y formas efectivas de acompañamiento desde la empatía, los límites saludables y la resiliencia.

Al finalizar el taller, los participantes podrán:

- Identificar los principales impactos emocionales y psicológicos que enfrentan las personas con cáncer y sus cuidadores.
- Aplicar al menos tres estrategias prácticas de autocuidado y regulación emocional en su vida personal y en su labor comunitaria.
- Implementar técnicas básicas de acompañamiento empático y establecer límites saludables para prevenir el desgaste emocional (burnout).

PREPARACIÓN ANTE TORMENTAS, RESTAURACIÓN Y SEGURIDAD ELÉCTRICA
Ponentes: Aileen Gray & Angélica Dávila Ramírez

Este taller proporcionará a los líderes comunitarios información práctica y les enseñará cómo acceder a recursos esenciales para ayudar a preparar mejor a sus comunidades ante huracanes y otros fenómenos meteorológicos extremos. Los Promotores de Salud aprenderán a prepararse para posibles evacuaciones y cortes de suministro eléctrico, a mantenerse a salvo durante y después de las condiciones meteorológicas adversas, y a comprender mejor el proceso de restablecimiento del suministro eléctrico.

Al finalizar el taller, los participantes podrán:

- Mejora la preparación y la respuesta ante las tormentas identificando medidas prácticas para mantener la seguridad antes, durante y después de un fenómeno meteorológico extremo.
- Prepararse para posibles evacuaciones y cortes de electricidad conociendo las medidas de seguridad esenciales, qué puedes esperar durante un corte y cómo funciona el proceso de restauración del suministro eléctrico.
- Utiliza las aplicaciones «Power Duo» para la temporada de tormentas. Se trata de aplicaciones de emergencia que permiten acceder a alertas en tiempo real, información actualizada sobre cortes, datos sobre la restauración del suministro e importantes consejos de seguridad durante fenómenos meteorológicos extremos.

COMMUNITY HEALTH WORKERS FORUM

LEARN. CONNECT. TRANSFORM COMMUNITIES

11:00 am

101 WAYS TO BE HUMAN *Speaker: Kayla Earley* *Speaker: Kayla Earley*

Every person holds inherent worth. We are more than our nationality, culture, family history, and professional roles and titles. We are shaped and hold many identities, experiences, and ways of being. Through intentional reflection and discussion, we invite you to join ViiV on a journey that deepens understanding and strengthens our relationships with ourselves and one another. By leading with compassion, we will explore how embracing the full spectrum of humanity can lead to a healthier, more connected, and more empathetic life for ourselves and our communities.

At the end of the workshop, participants will be able to:

- Explore the full spectrum of humanity, acknowledging the complexity, fluidity, and interconnectedness of our identities.
- Reflect on how we see ourselves and others to become stronger advocates of our health and more empathetic to others.
- Discover practical ways to live with intention and compassion and contribute to creating a world where every person feels seen, valued, and enough.

NOT EVERYTHING WE SEE IS TRUE: TOOLS FOR COMMUNITY WORKERS *Speakers: Claudia M. Rivera Cotto & Walter Gómez*

Misinformation can influence communities' health decisions and create barriers to accessing reliable information.

In this workshop, participants will learn what misinformation is and how it can affect communities. They will also learn basic tools for identifying reliable information and strengthen their role as health advocates in preventing and reducing misinformation.

At the end of the workshop, participants will be able to:

- Reflect on their own sources of information (Facebook, WhatsApp, TikTok, etc.) and how these influence what they believe and share.
- Apply key questions such as: Who created this information? With what intention? Is it a reliable source?
- Make responsible decisions before sharing content, helping to reduce misinformation in their community.

ARE YOUR DUCKS IN A ROW? ADVANCE CARE PLANNING TOOLS YOU CAN USE IN YOUR COMMUNITIES

Speaker: Betsy Barton

In this session, participants will learn about Advance Care Planning - what it is, why it's important, and how to talk to community members about this important topic. We will share tools you can use, and play an interactive card game, and have meaningful dialogue together.

At the end of the workshop, participants will be able to:

- Describe to their community members about why advance care planning is important.
- Explain the role of a health care proxy and the purpose of a living will.
- Assist a community member with filling out an advance directive.

COMMUNITY HEALTH WORKERS FORUM

LEARN. CONNECT. TRANSFORM COMMUNITIES

1:40 pm

ESCUELA PREPARATORIA: HIV PREVENTION AND PREP FOR CHWs

Speakers: Dr. Mehri McKellar & Dr. Melissa Cutshaw

This interactive 45-minute workshop will provide community health workers with a practical introduction to HIV prevention and pre-exposure prophylaxis (PrEP). Participants will learn who may benefit from PrEP, how to connect individuals to PrEP services, and how additional prevention strategies—including on-demand PrEP (2-1-1), nPEP, and DoxyPEP—can help reduce the risk of HIV and sexually transmitted infections (STIs).

At the end of the workshop, participants will be able to:

- Describe the role of PrEP in HIV prevention and identify individuals who may benefit from PrEP
- Explain how to connect community members to PrEP services and support engagement in PrEP care
- Recognize additional HIV and STI prevention strategies, including on-demand PrEP (2-1-1), nPEP, and DoxyPEP.

HOW TO CARE OF THE CAREGIVER AND THE HEART EMOTIONAL WELL-BEING AND MENTAL HEALTH IN THE FACE OF CANCER

Speakers: Charoh Hernandez Ortiz

This workshop provides Community Health Workers (CHWs) with practical and culturally sensitive tools to support the emotional well-being and mental health of people living with cancer and their caregivers. The workshop will explore the most common emotional impacts, self-care strategies, emotional regulation, and effective ways to provide support through empathy, healthy boundaries, and resilience.

At the end of the workshop, participants will be able to:

- Identify the main emotional and psychological impacts faced by people with cancer and their caregivers.
- Apply at least three practical strategies for self-care and emotional regulation in their personal lives and community work.
- Implement basic techniques for empathetic support and set healthy boundaries to prevent emotional burnout.

STORM PREPAREDNESS, RESTORATION & ELECTRICAL SAFETY

Speakers: Aileen Gray & Angélica Dávila Ramírez

This workshop will equip community leaders with practical information and how to access critical resources to help better prepare their communities for hurricanes and other severe weather events. Community health workers will learn how to prepare for potential evacuations and power outages, stay safe during and after severe weather, and better understand the power restoration process. A Duke Energy representative will also share practical electrical safety guidance, storm preparedness tips, and information about tools such as the Power Duo applications, which provide real-time alerts, outage updates, restoration information, and safety resources for communities across the Carolinas. "Preparation saves lives and shortens recovery".

At the end of the workshop, participants will be able to:

- Improve storm preparedness and response by identifying practical steps to stay safe before, during, and after severe weather.
- Prepare for potential evacuations and power outages by understanding essential safety measures, what to expect during an outage, and how the power restoration process works.
- Utilize storm season Power Duo applications. These are emergency apps to access real-time alerts, outage updates, restoration information, and important safety guidance during severe weather.